

Dr. Pierre Des Lauriers, Docteur en Chiropratique et en Naturopathie
Diplômé en Homéopathie et en Acupuncture
Professeur et Praticien en Médecines Alternatives et Complémentaires

www.missionsante.org



Homéopathie conseils

CONSEILS PRATIQUES POUR BIEN SUIVRE UN TRAITEMENT

HOMÉOPATHIQUE
© MISSION SANTÉ

TUBES GRANULES : Ne jamais prendre les granules dans la main ou avec les doigts. Verser le nombre de granules prescrits dans le bouchon et les placer sous la langue.

→ Ne pas les croquer, mais les laisser fondre.

DOSES GLOBULES : Procéder de la même façon, mais en versant la totalité du tube dose sous la langue.

GOUTTES : Dans une cuillerée à café d'eau peu minéralisée (de source ou filtrée), y ajouter le nombre prescrit de gouttes. Laisser le mélange en bouche 30-60 secondes sous la langue avant d'avaler.

AMPOULES BUVABLES : Verser le contenu de l'ampoule sous la langue ou dans un verre contenant très peu d'eau de source ou filtrée. Garder sous la langue 30-60 secondes et avaler.

RÈGLES DE POSOLOGIE :

Comme tous les **remèdes homéopathiques**, ils sont à faire fondre sous la langue, à distance des repas, du tabac, du café ou encore de la menthe.

- Respecter scrupuleusement la posologie indiquée.
- Prendre les médicaments prescrits (granules, doses-globules, gouttes, etc.) de préférence :

- ✓ Le matin à jeun

- ✓ 15 à 30 minutes avant chacun des deux principaux

repas. © MISSION SANTÉ

→ IMPORTANT lorsque vous prenez des remèdes homéopathiques :

- Supprimer la consommation de thé, café, mets épicés...
- Supprimer également pendant le traitement menthe et camomille.
- Utiliser de préférence un dentifrice homéopathique (Ne contenant pas de menthe).

Pierre Des Lauriers

www.missionsante.org/
info@missionsante.org

© MISSION SANTÉ

DISCLAIMER — Les informations partagées ici proviennent de près de 60 ans d'expérience en médecines alternatives et complémentaires, ainsi que de réflexions personnelles. Elles ne remplacent pas un avis, un diagnostic ou un traitement médical professionnel. Consultez toujours un professionnel de santé qualifié avant d'interrompre ou de modifier un traitement. L'auteur et le site ne sauraient être tenus responsables des conséquences directes ou indirectes liées à l'utilisation de ces informations.

© 2026 MISSION SANTÉ — toute reproduction interdite sans autorisation.